

エコからはじまる！ 青森のへりずむ グリーン・ツツム

令和4年度体験メニュー

申込先：五戸町観光協会 TEL：0178-62-7155 8:30~17:15(平日のみ) 体験番号 ① ③ ⑥ は体験受入先への直接の申込となります。

新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、「マスクの着用」「除菌のお願い」「なるべく間隔を空ける」を実施します。ご参加される方のご協力をお願いいたします。

1 玉ねぎ収穫体験

【日時】 6/24(金) 9:30~11:30
【場所】 移山寮
五戸町字正場沢長根 8-1



寒〜い冬をのりこえた玉ねぎはとってもおいしいよ！
収穫のあとはお土産もご用意しております。

- 体験料/大人1,500円(お土産付)
- 定員/10名
- 持ち物/農作業できる服装(帽子、長靴、タオル、手袋)・水分補給用の飲み物
- 申込先/TEL 0178-62-6500 (大西又は小泉) FAX 0178-62-4996
- その他/雨の場合は中止です。

2 きくらげ収穫体験

【日時】 8月下旬 10:00~13:00
【場所】 伝法寺(十和田)
十和田市伝法寺字新羅 57-48



海のもの？
山のものは、不思議なパワーがあります。一緒に収穫してみませんか？
きくらげを使った料理講習会もあります。

- 体験料/大人2,000円(お土産付)
小学生以下無料
- 定員/15名程度
- 持ち物/おにぎり エプロン 三角巾

3 桃で満ぶくぶく (もも食べ放題、ももピザ試食付)

【日時】 9/3(土) ①10:00~11:30 ②11:00~12:30
【場所】 倉石又重地区
五戸町大字倉石又重字山田(国道454号)



観光も園で桃のもぎとり体験です。熟した桃は食べ放題!! 桃ピザも用意しています。

- 体験料/大人2,000円(お土産付)
小学生 500円 桃3kg
- 定員/①20名 ②20名
- 持ち物/水分補給用の飲み物
- その他/もぎ取った桃はお土産用に1個100円でお持ち帰りができます。
- 申込先/0178-77-2032(竹洞)

4 しいたけ収穫体験

【日時】 10月頃 10:00~13:00
【場所】 伝法寺(十和田)
十和田市伝法寺



煮てよし!焼いてもよし!干してもよし!な万能品。肉厚でジューシーなしいたげは寒い季節にピッタリです。しいたげを使った料理講習会もあります。

- 体験料/大人2,000円(お土産付)
小学生以下無料
- 定員/15名程度
- 持ち物/おにぎり エプロン 三角巾

5 続・干し柿作っちゃうぞ!

【日時】 11/6(日) 10:00~13:00
【場所】 ごのへ郷土館
五戸町大字豊間内字ケクス保1-3



ばあちゃんのお智恵袋!カキはそのままで食べると渋いけど皮をむき干して食べると甘〜くなるよ。さあ一緒に自慢の干し柿づくりに楽しみませんか?

- 体験料/1組2,000円
- 定員/8組
- 持ち物/果物ナイフ エプロン 三角巾 新聞紙6枚・ごみ袋(大)3枚

6 完熟紅玉(みっ入り)もぎとり体験(アップルパイ試食付)

【日時】 11/19(土) 11:00~12:00
【場所】 倉石又重地区
五戸町大字倉石又重字山田(国道454号)



数あるりんごの品種の中でも古くからの歴史がある紅玉。特に蜜まで入った完熟紅玉は貴重で甘味と酸味のバランスが絶妙です。もぎたて新鮮のりんごを召し上がれ!

- 体験料/1,500円(お土産付10個)
- 定員/30名
- 申込先/0178-77-2032(竹洞)

7 アップルパイ作り体験

【日時】 11/20(日) 10:00~12:00
【場所】 カマラードの家(味の郷土館)
五戸町大字倉石又重字川原110-2(旧倉石温泉跡)



真っ赤な紅玉りんごはそのまま食べてみると、ずっばいけど...パイの生地に入れて紅玉を山盛りに入れてやさしく包み焼きあげると最高のパイができるよ。

- 体験料/2,000円(お土産付)
- 定員/20名
- 持ち物/エプロン 三角巾

8 ごぼう・長いも手掘り体験

【日時】 11/26(土) 11:00~12:00
【場所】 音水小屋
五戸町大字倉石又重字上工平16-2



五戸町の特産品にもなっている「ごぼう・長いも」。食べるとは良くあっても、直接収穫した事は余りないはず。貴重な経験をしてみませんか?

- 体験料/1人1,000円
- 定員/10名
- ※掘った分お持ち帰り

9 豆とぎ・バターもち作り体験

【日時】 12/4(日) 10:00~12:00
【場所】 むれあい市ごのへ
五戸町大字豊間内字地藏平1-1059



地元の豆を使って、豆とぎとバターもち作りに挑戦!!
むかし懐かしいまめしとぎでみんながやすみこするべし。

- 体験料/2,000円(お土産付)
- 定員/10名
- 持ち物/エプロン 三角巾

10 手作りこんにやくと漬物作り

【日時】 12/18(日) 10:00~12:00
【場所】 町立公民館
五戸町字下モ沢向8-2



おでんや田楽にするとおいしいこんにやく。
こんにやく芋から→糖を練る→固める→湯がく。
一緒に、こんにやく作り体験しましょう。

- 体験料/1,500円
- 定員/先着10名
- 持ち物/エプロン 三角巾 ゴム手袋
- ※昼食無し

11 廃油を使って石けん手作り体験

令和5年
【日時】 1/22(日) 10:00~12:00
【場所】 むれあい市ごのへ
五戸町大字豊間内字地藏平1-1059



SDGsの動きが社会で注目を集めている中、捨てるしかないハズの廃油が石けんに変身!!地球に優しい“エコ石けん”を一緒に作りましょう!!

- 体験料/1,000円
- 定員/予定数/15名
- ※人数次第で廃油は参加者持参の可能性あり

会員募集中!

日帰りメニューや、農家民泊をご検討の方、何か始めてみたい方!一緒に農業を通して、交流を楽しみませんか?



南部鉄道最後の機関車両「DC351」

五戸町にきたら 五戸3大肉

数多くの受賞歴をもつブランド牛「あおもり倉石牛」。良質な霜降り肉はひとくち食べれば口のなかで広がる上品なお肉です。

「馬肉」といえば五戸、と言われるほど県内外でも高い知名度を誇る五戸自慢の特産品です。低カロリー・高タンパク質でお鍋、焼肉、お刺身、さらにしゃぶしゃぶもおおすすめです。「青森シャモロック」は肉にしまりがあり、味が濃厚で旨味成分が多い質の高い鶏肉です。五戸の三大肉をどうぞ食しては。



尾形精肉店

営業時間：販売 8:30~21:00
飲食 11:00~21:30
〒039-1558 五戸町字博労町18-1
TEL: 0120-118-290

佐々木精肉店

営業時間：8:00~20:00
〒039-1518 五戸町字下モ沢向13-129
TEL: 0178-62-2413

焼肉あらしき

営業時間：お電話にて要予約
〒039-1533 五戸町字上大町31-1
TEL: 0178-62-2506

ふれあい布ごのへ

白いペガサスが
が目印!



五戸産の新鮮な農産物を中心に加工品やお菓子も充実している産地直売施設です。毎月第3日曜日は、限定100個で50円のお得な商品をGetできるサービスデーを開催中です！ぜひお越しください！！

季節のおすすめ商品

春	花苗・野菜苗 彼岸たんご 旬の野菜など
夏	長いも にんにく 旬の野菜など
秋	りんご 串もち 旬の野菜など
冬	お惣菜 南部せんべい アツパルバイ

*住所：〒039-1524

青森県三戸郡五戸町豊間内地藏平1-1059

*TEL：0178-62-6962

*営業時間：8:00~18:00

年中無休(12月31日、1月1日~3日を除く)

農家民泊

農家民宿で田舎体験

農作業体験料 1名：7,000円(1泊2食)

☆農作業の体験内容は、季節、受入農家の農業経営により異なりますので、ご希望がある場合はご相談ください。

☆宿泊可能人数は最大4名です。

ももや

竹洞兼雄 TEL:0178-77-2032
〒039-1703

五戸町大字倉石又重字山田100-1

音水小屋

佐藤美穂子 TEL:090-2796-9974
〒039-1703

五戸町大字倉石又重字上工平16-2



ピザ釜貸出し

ピザ釜の貸し出しを行います。家族友人とピザを焼きながら、ワイワイする時間違いなし！

- ★1日3,000円
- ★自力で搬送出来る方
- ★炭は各自で準備願います。

お問い合わせ：竹洞兼雄 TEL:0178-77-2032



なぜか冬になると食べたいくなる!!

町内小売店にて販売中

普段の晩酌は、**(株)菊駒酒造**
100年以上の五戸地域のお父さんの「晩酌」を支えてきた銘酒。

営業時間
8:00~17:00(平日のみ)
〒039-1554
五戸町字川原町12
TEL: 0178-62-2323



五戸町のソウルフードと言えよ なんばんみそ



県外の人からもって食べ方がわからない

確率No.1!!

ごはんのせて、冷やっこにのせて、食べ方はあなた次第!

町内小売店にて販売中

五戸の温泉もいろいろ。入ってみてみて。



五戸まきば温泉

のんびりと温泉気分を堪能できるお宿。

営業時間：5:00~22:00(年中無休)
〒039-1522 五戸町字苗代沢3
TEL: 0178-62-5511



五戸温泉

昔から“たんぼのゆっこ”で親しまれ広々とした田園地帯の中に温泉があります。

営業時間：平日 10:00~22:00(第一水曜定休)
土日祝 8:00~22:00
〒039-1522 五戸町筒川原8-2
TEL: 0178-62-2271

その他にも...



各種イベントも実施しています!

住所：〒039-1703 青森県三戸郡五戸町倉石又重上川原110-2

連絡先：090-2796-9974
サトウ(ぶるさとの家保存会)

開放時間：毎週土曜日 12:30~16:30頃

入場料：無料

開館・イベント情報はこちらから

Facebook Instagram LINE

右記QRコードを読み取ると、ふるさとの家の周辺地図が出来ます。

農家民泊

農家民宿で田舎体験

農作業体験料 1名：7,000円(1泊2食)

☆農作業の体験内容は、季節、受入農家の農業経営により異なりますので、ご希望がある場合はご相談ください。

☆宿泊可能人数は最大4名です。

ももや

竹洞兼雄 TEL:0178-77-2032
〒039-1703

五戸町大字倉石又重字山田100-1

音水小屋

佐藤美穂子 TEL:090-2796-9974
〒039-1703

五戸町大字倉石又重字上工平16-2

このへまち歩き

ディープな地元ネタを地元ガイドがご案内!
坂の町をガイドと歩きながら、お立ち寄りスポットを解説します(^^)



- 参加料 おひとり様 1,500円
- 所要時間 約90分(ご希望により調整します)
- 最少催行人数 3名様から
- 申込先 五戸町観光協会
TEL: 0178-62-7155
(希望日の一週間前までにお申込みください)